

# ПРАВИЛА КЛУБА

<b>1 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА</b> .....	2
<b>2 РЕЖИМ РАБОТЫ КЛУБА</b> .....	3
<b>3 РЕГИСТРАЦИЯ/ДОСТУП В КЛУБ</b> .....	3
<b>4 УСЛОВИЯ ПРИОСТАНОВЛЕНИЯ ЧЛЕНСТВА (ЗАМОРОЗКА)</b> .....	3
<b>5 ГОСТЕВЫЕ ВИЗИТЫ</b> .....	3
<b>6 ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНА КЛУБА/ГОСТЯ КЛУБА</b> .....	4
<b>7 ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ</b> .....	5
<b>8 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН</b> .....	6
<b>9 ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ УСЛУГАМИ</b> .....	6
<b>10 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОН</b> .....	6
<b>11 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА</b> .....	7
<b>13 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ ВРЕМЕННОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ</b> .....	8
<b>14 ФОРМА ОДЕЖДЫ</b> .....	8
<b>15 ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ</b> .....	8
<b>16 ЗАБЫТЫЕ ВЕЩИ</b> .....	9
<b>17 АУДИО/ВИДЕО И ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА</b> .....	9
<b>18 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....	9

## 1 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА

Правила посещения Клуба «MyTimeFitness» обязательны для исполнения Членами Клуба, потенциальными Членами Клуба, Гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими - Исполнитель вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

Член Клуба/Гость Клуба, начиная пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и пользования услугами Клуба.

### 1.1 ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ

Термины, употребляемые в настоящих Правилах посещения и принципах работы Клуба с заглавной буквы, имеют следующие значения:

- **Аванс** - денежные средства, предварительно поступившие от Члена Клуба в счет оплаты Дополнительных услуг;
- **Вводный Инструктаж** - обзорно-практическая фитнес-тренировка с тренером, целью которой является адаптация Члена Клуба к программам и оборудованию Клуба, знакомство с техникой безопасности, получение необходимых начальных знаний и навыков;
- **Гость Клуба** - физическое лицо, не являющееся Членом Клуба и посещающее Клуб с разовым визитом («Гостевой визит»);
- **Групповая тренировка** - фитнес-тренировка, проводимая тренерами Клуба для Членов Клуба, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата тренировки, периодичность которых регламентируется расписанием;
- **Контракт** – контракт публичной оферты на оказание услуг по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий, заключенный между Членом Клуба и Клубом;
- **Дополнительные услуги** - услуги, не включенные в стоимость членства и оказываемые на территории Клуба за отдельную плату;
- **Заморозка** – временное приостановление Периода оказания Услуг;
- **Исполнитель** – Клуб, юридическое наименование ООО «Твоё Время Фитнеса»;
- **Клуб** - в рамках настоящих Правил понимается как объект недвижимого имущества, являющийся физкультурно-оздоровительным сооружением, который может включать в себя здания, сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и проведения фитнес-тренировок;
- **Клип-карта** - дополнительные платные услуги по специальной цене, приобретаемые одновременно в количестве 10 и более персональных тренировок или групповых мастер-классов, секций, (в случае приобретения клип-карты на занятия в рамках мастер-класса в количестве 4/8/12 соответственно), срок действия которых составляет 60 (шестьдесят) дней и исчисляется от даты оплаты;
- **Персональная тренировка** – индивидуальная фитнес-тренировка с тренером, являющаяся Дополнительной услугой;
- **Сплит-тренировка** – фитнес-тренировка с тренером, являющаяся Дополнительной услугой, которая проводится одновременно для двух Членов Клуба;
- **Правила Клуба** – настоящие Правила посещения и принципы работы Клуба, осуществляющего деятельность под товарным знаком «Mytimefitness» («Майтаймфитнес»), что в переводе с английского означает моё время фитнеса);
- **Услуги** – услуги по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий и иные услуги, входящие в стоимость членства;
- **Фитнес-тренировка** – самостоятельное либо групповое физкультурно-оздоровительное мероприятие с участием/без участия тренера Клуба;

- **Фитнес-диагностика** - консультация специалиста с целью определения физического состояния Члена Клуба для дачи рекомендаций относительно характера и частоты физических нагрузок;
- **Член Клуба** – физическое лицо (Владелец договора, Корпоративный клиент), имеющее намерение заниматься (занимающееся) физическими упражнениями для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, а также принимать участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории Клуба.

## **2 РЕЖИМ РАБОТЫ КЛУБА**

- 2.1 Информация о режиме работы Клуба размещается на рецепции Клуба и информационных носителях в Клубе и/или веб-сайте Клуба [www.mytimefitness.ru](http://www.mytimefitness.ru)
- 2.2 Исполнитель оставляет за собой право после предварительного уведомления Членов Клуба в одностороннем порядке изменять режим работы Клуба;
- 2.3 Первого января Клуб не работает;
- 2.4 Вход в Клуб прекращается за 50 (пятьдесят) минут до закрытия;
- 2.5 Член Клуба обязан покинуть помещения Клуба до наступления времени окончания его работы;

## **3 РЕГИСТРАЦИЯ/ДОСТУП В КЛУБ**

- 3.1 Пользоваться Услугами Клуба вправе только Член Клуба, Гость Клуба;
- 3.2 Доступ в Клуб осуществляется посредством клубной карты и биометрической аутентификации;
- 3.3 В случае, если Член Клуба не имеет при себе клубной карты, его пропускают в клуб на основании документа, удостоверяющего личность;
- 3.4 Клубная карта и иные запирающие/открывающие устройства от шкафчиков, и т.д. являющиеся имуществом Клуба, не могут быть переданы Членом Клуба/Гостем Клуба третьим лицам;
- 3.5 Член Клуба/Гость Клуба обязан незамедлительно сообщить об утрате клубной карты Исполнителю.

## **4 УСЛОВИЯ ПРИОСТАНОВЛЕНИЯ ЧЛЕНСТВА (ЗАМОРОЗКА)**

- 4.1 Количество дней Заморозки определяется Исполнителем и указывается в Приложении к Контракту;
- 4.2 Минимальный срок оформления заморозки 7 дней;
- 4.3 Максимальный срок оформления заморозки 90 дней;
- 4.4 В период действия Заморозки все Дополнительные услуги, имеющие срок действия, приостанавливаются и автоматически пролонгируются на указанное в заявлении количество дней Заморозки;
- 4.5 Заявление на использование Заморозки должно быть направлено Исполнителю до ее начальной даты лично Членом Клуба в отделе продаж Клуба, либо отправлено электронным сообщением в Клуб;
- 4.6 Член Клуба вправе прекратить действие Заморозки, путем предоставления в Клуб письменного заявления/электронного сообщения.

## **5 ГОСТЕВЫЕ ВИЗИТЫ**

- 5.1 Для того чтобы воспользоваться услугой «Гостевой визит», Член Клуба должен зарегистрировать Гостя в офисе продаж и сообщить фамилию, имя, отчество, дату рождения Гостя и контактный номер телефона;
- 5.2 Для оформления «Гостевого визита» Гостю Клуба необходимо представить сотруднику офиса продаж Исполнителя паспорт;
- 5.3 Гость Клуба обязан ознакомиться с Правилами Клуба и соблюдать их;

5.4 «Гостевой визит» может быть использован разово, если иное не согласовано с руководством Клуба;

5.5 Стоимость «Гостевого визита» определяется Прейскурантом Клуба;

## **6 ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНА КЛУБА/ГОСТЯ КЛУБА**

### **Член клуба/Гость клуба обязуется:**

- 6.1 Во время нахождения на территории Клуба соблюдать правила общественного порядка;
- 6.2 Нести личную ответственность за свое здоровье. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний, Член Клуба обязан воздержаться от посещения Клуба;
- 6.3 Во время нахождения в Клубе оставлять личные вещи в шкафчиках в раздевалках Клуба, верхнюю одежду и головные уборы в гардеробе Клуба.
- 6.4 По окончании пользования услугами освободить шкафчик от своих личных вещей;
- 6.5 Уважительно относиться к Членам Клуба, сотрудникам Клуба, третьим лицам, бережно относиться к имуществу Членов клуба, Исполнителя и третьих лиц:
  - 6.5.1 Соблюдать правила по посещению и поведению в каждой отдельно взятой зоне Клуба;
  - 6.5.2 Следовать рекомендациям сотрудников Клуба по посещению Клуба и использованию оборудования, если они не противоречат действующим правилам;
  - 6.5.3 По окончании фитнес-тренировки, возвращать используемый инвентарь/спортивное оборудование на соответствующие места.

### **Член Клуба/Гость Клуба вправе:**

- 6.6 По всем возникающим вопросам: фитнес-тренировкам, использованию оборудования и иным вопросам - обращаться к сотрудникам Клуба;
- 6.7 Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых Услугах;
- 6.8 На основании письменного заявления получать информацию о расходовании ранее внесенных денежных средств;
- 6.9 Направлять Клубу свои отзывы, предложения и рекомендации по каждому виду оказываемых Услуг.

### **Члену Клуба/ Гостю Клуба запрещено:**

- 6.10 Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, положение телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения;
- 6.11 Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в том числе включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Клуба. Исполнитель оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в Клубе, а также порядок их трансляции;
- 6.12 Проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы другим Членам Клуба, оказывать помощь Членам Клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов Клуба, а также оказывать иные услуги Членам Клуба или пользоваться такими услугами;
- 6.13 Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Клуба (мёд, грязевые маски, масла и т.п.);
- 6.14 Проводить процедуры, не предназначенные для осуществления в общественных помещениях (раздевалки, сауны, душевые и т.п.): окрашивать волосы; бриться; проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.); делать педикюр и маникюр, мыть обувь и стирать, сушить вещи;
- 6.15 Принимать пищу в местах во всех зонах Клуба, за исключением помещений фитнес-бара;
- 6.16 Использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду во всех зонах Клуба, за исключением помещений фитнес-бара;

- 6.17 Ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели;
- 6.18 Громко, агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику, включая разговоры по телефону, и совершать действия, которые могут помешать окружающим, в том числе совершать религиозные обряды и/или ритуалы;
- 6.19 Курить и употреблять табак в любой форме, использовать электронные/паровые и аналогичные устройства на всей территории Клуба, включая здания, открытые площадки, парковки и т.д.;
- 6.20 Находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- 6.21 Принимать на территории Клуба сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного предписания врача. Приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, любые виды оружия;
- 6.22 Находиться в помещениях, предназначенных только для сотрудников Клуба («Служебные помещения»);
- 6.23 Размещать на территории Клуба надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую;
- 6.24 Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Членов Клуба, сотрудников Клуба;
- 6.25 Оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе;
- 6.26 Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места в зонах/залах, предназначенных для фитнес-тренировок.

## **7 ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

### **Исполнитель обязуется:**

- 7.1 Предоставлять качественные и безопасные Услуги и Дополнительные услуги;
- 7.2 Своевременно принимать меры по предупреждению и регулировать вопросы, связанные с недостаточным уровнем качества предоставляемых Услуг;
- 7.3 Информировать Членов Клуба об изменениях в структуре и условиях оказания Услуг;
- 7.4 Обеспечивать надлежащее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования и их соответствие санитарным правилам и нормам;
- 7.5 Предоставлять один шкаф в раздевалке для переодевания каждому Члену Клуба;

### **Исполнитель вправе:**

- 7.7 В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов/Гостей Клуба в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила Клуба. Изменение, дополнение Правил Клуба, а равно осуществление Исполнителем прав, предусмотренных Правилами Клуба, Контрактом, не является основанием для предоставления Члену Клуба каких-либо компенсаций;
- 7.8 При проведении Клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для проведения тренировок;
- 7.9 При проведении профилактических и/или ремонтных работ ограничить или прекратить доступ посетителей в задействованные зоны;
- 7.10 Изменять расписание групповых фитнес-тренировок, производить замену тренеров групповых программ, заявленных в расписании, производить замену персональных тренеров в случае их болезни, отпуска или увольнения, оказывать Услуги и Дополнительные услуги с привлечением третьих лиц;
- 7.11 Отказать в предоставлении услуг Члену Клуба, в отношении которого у Исполнителя имеются достаточные основания полагать, что дальнейшее предоставление услуг может

повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, и/или ограничение прав, свобод и интересов других Членов Клуба.

## **8 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

8.1 Исполнитель не несет ответственность за неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, и не обязан выплачивать и/или предоставлять Члену Клуба какую-либо компенсацию;

8.2 Член Клуба несет личную ответственность за состояние своего здоровья. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Члена Клуба и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых фитнес-тренировок, в том числе фитнес-тренировок в тренажерном зале, залах групповых фитнес-тренировок, ринге и т.д.;

8.3 Член Клуба несет ответственность за соблюдение приглашенными им Гостями Клуба настоящих Правил, а также солидарно отвечает за причиненный имуществу Клуба ущерб.

## **9 ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ УСЛУГАМИ**

9.1 Член клуба может воспользоваться Дополнительными услугами, оказываемыми на территории Клуба;

9.2 Для оплаты отдельных Дополнительных услуг, таких как Клип-карта, Исполнитель вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования такими услугами. Если иной срок не предусмотрен Прейскурантом Исполнителя, срок действия Клип-карт начиная от 8 тренировок составляет 60 дней и исчисляется от даты оплаты. При использовании Заморозки срок действия Клип-карты автоматически переносится на срок соответствующей Заморозки, но не более чем на 30 дней. В случае поступления от Члена Клуба заявления о возврате денежных средств за неиспользованные Дополнительные услуги, оплаченные на основании «Клип-карты», специальная цена на такие услуги на основании «Клип-карты» отменяется. При этом стоимость каждой оказанной Дополнительной услуги будет определяться на основании Прейскуранта Исполнителя, а остаток денежных средств после пересчета стоимости оказанных услуг возвращается Члену Клуба.

9.3 Для оплаты дополнительных услуг в тренажерном зале Члену Клуба необходимо предварительно связаться тренером тренажерного зала и ознакомиться с действующим Прейскурантом. Все взаиморасчеты касающиеся предоставления Дополнительных Услуг в тренажерном зале производятся между тренером тренажерного зала и Членом Клуба. Клуб за них не несет ответственность.

9.4 Для оплаты Дополнительных услуг Член Клуба может предварительно внести денежные средства (Аванс). При оказании Дополнительных услуг их стоимость списывается Исполнителем из суммы Аванса;

9.5 Запись на Дополнительные услуги производится на рецепции Клуба при условии предварительной полной их оплаты через кассу Клуба в наличной форме, либо в безналичной форме (в случае наличия такой технической возможности).

9.6 Член Клуба вправе перенести время оказания Дополнительной услуги или отказаться от нее не позднее, чем за 3 часа до ее начала, в противном случае возврат денежных средств не производится, в случае Клип-карты – не проведенная тренировка списывается как проведенная;

## **10 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОН**

### **Общие правила**

10.1 Исполнитель настоятельно рекомендует Члену Клуба до начала посещения фитнес-тренировок пройти вводный инструктаж, который проходит около 55 минут, в зависимости от уровня подготовленности Члена Клуба;

10.2 Предварительная запись на фитнес-тренировки, имеющие ограничение по количеству занимающихся, производится не позднее чем за 2 часа до их начала. При отсутствии Члена Клуба, записавшегося на такое мероприятие, в момент его начала запись этого Члена Клуба

аннулируется, и на свободное место может быть допущен любой Член Клуба, желающий участвовать в мероприятии;

10.3 Необходимо заблаговременно приходить на фитнес-тренировки, опоздание более чем на 10 минут может негативно отразиться на состоянии здоровья Члена Клуба;

10.4 Исполнитель рекомендует на время участия в фитнес-тренировках иметь при себе полотенце;

10.5 Оставленные без присмотра полотенца могут быть убиты обслуживающим персоналом;

10.6 Членам клуба запрещено выносить из фитнес-зон/студий/залов оборудование, инвентарь, а также предметы мебели;

10.7 По окончании самостоятельных/групповых/персональных фитнес-тренировок, Члены Клуба обязаны убирать за собой оборудование и предметы личного пользования, полотенца, пластиковые стаканы;

10.8 Членам Клуба запрещено находиться в помещениях Клуба, предназначенных для фитнес-тренировок, во время технического перерыва, используемого сотрудниками Клуба для уборки или установки/демонтажа оборудования, инвентаря.

#### **Правила посещения Групповых тренировок**

10.9 Исполнитель рекомендует посещать групповые тренировки, соответствующие индивидуальному уровню подготовки Члена Клуба;

10.10 Во время участия в групповых тренировках запрещено использовать свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой мероприятий;

10.11 Использование мобильных телефонов во время участия в групповых тренировках не допускается.

#### **Правила посещения Тренажерного зала**

10.19 Перед началом фитнес-тренировки необходимо удостовериться, что используемое оборудование и инвентарь, находятся в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на их безопасное использование;

10.20 По окончании фитнес-тренировки, в том числе самостоятельной, необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведённое место, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение;

10.21 Необходимо соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров;

10.22 Использование любого тренажера может быть ограничено в целях проведения его ремонта, профилактических и иных работ.

#### **Членам Клуба запрещено:**

10.23 Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование Клуба (гантели, штанги, диски отягощения и т.п.), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью Членов клуба;

10.24 Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов;

10.25 Самостоятельно пытаться устранять поломки тренажеров. В случае поломки тренажера Член Клуба должен сообщить об этом дежурному тренеру, или сотруднику Клуба.

10.26 Использовать спортивную магнезию (далее — магнезия) — белый порошок или раствор, представляющий собой соль магния и предназначенный для подсушивания рук. Разрешено использовать магнезию в жидком виде.

## **11 ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА**

11.1 Во избежание несчастного случая необходимо посещать банный комплекс при наличии в посещаемой зоне как минимум ещё одного Члена Клуба или сотрудника Клуба;

11.2 До и после посещения банного комплекса необходимо принимать душ;

11.3 Член Клуба при наличии противопоказаний должен воздержаться от посещения банного комплекса;

11.4 В банном комплексе запрещено лить воду на камни, употреблять какие-либо продукты питания и напитки, самостоятельно регулировать температурный режим работы комплекса;

11.5 В банном комплексе необходимо использовать полотенце при сидении на деревянных полках сауны.

## **12 ПРАВИЛА ФИТНЕС БАРА**

13.1 Фитнес-бар не предназначен для употребления продуктов питания и напитков, принесенных с собой.

13.3 В фитнес-баре предлагаются только те блюда и напитки, которые указаны в меню, в т.ч. спортивные напитки/питание;

13.4 Запрещается выносить из фитнес-бара предметы интерьера, посуду и другой инвентарь;

13.5 Запрещается использовать помещение фитнес-бар для самостоятельного приготовления спортивных напитков, смесей и других подобных продуктов.

## **13 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ ВРЕМЕННОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ**

14.1 Исполнитель может предоставить Членам Клуба возможность пользоваться предметами временного пользования (полотенца и т.д.), которые являются собственностью Исполнителя. Порядок предоставления и условия пользования, которыми регламентируется Исполнителем.

14.2 Выдача предметов временного пользования Членам Клуба осуществляется в специальных для этого зонах Клуба.

14.3 Предоставленные Исполнителем во временное пользование полотенца необходимо использовать исключительно по прямому назначению, не бросать их на пол, и не вытирать ими обувь и/или иные предметы;

14.4 После использования полотенца необходимо оставлять в специально отведенных для этого местах.

## **14 ФОРМА ОДЕЖДЫ**

15.1 В фитнес-зонах Клуба необходимо использовать спортивную одежду и обувь в соответствии с видом посещаемой фитнес-тренировки для соблюдения техники безопасности: спортивные штаны/шорты, спортивные кофты/футболки, обувь с закрытым носком и пяткой;

15.2 В помещениях Клуба, за исключением раздевалок, запрещено находиться с голым торсом и босиком.

## **15 ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

16.1 При возникновении внештатных и/или аварийных ситуаций Члены Клуба обязаны выполнять указания сотрудников Клуба;

16.2 Исполнитель настоятельно рекомендует Членам Клуба до начала пользования Услугами пройти медицинское обследование в специализированном учреждении. По требованию Исполнителя Член Клуба обязан представить медицинскую справку установленного образца;

16.3 Членам Клуба необходимо быть особенно внимательными при передвижении в раздевалках, душевых, банных комплексах и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;

16.4 Членам Клуба необходимо соблюдать правила личной и общей гигиены и чистоту на территории Клуба;

16.5 В случае резкого ухудшения самочувствия Члена Клуба необходимо незамедлительно информировать об этом сотрудника Клуба для обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся;

16.6 Для ускорения начала оказания медицинской помощи рекомендуется незамедлительно вызвать специализированную организацию для оказания медицинской помощи, после этого сообщить сотрудникам Клуба о факте ее вызова и указать местонахождение Члена Клуба, которому необходимо организовать оказание первой или медицинской помощи;

**Членам Клуба/Гостям Клуба запрещено:**

16.7 Пользоваться Услугами при плохом самочувствии, в острый период какого-либо заболевания (в том числе инфекционного) и/или в период обострения хронического заболевания;

16.8 В период беременности посещать фитнес-тренировки, не предусмотренные для беременных;



16.9 Пользоваться Услугами Клуба, в том числе банными комплексами, при открытых ранах, травмах, грибковых и других кожных заболеваниях.

## **16 ЗАБЫТЫЕ ВЕЩИ**

17.1 Забытые Членом Клуба вещи, если они были обнаружены на территории Клуба, хранятся Исполнителем в течение 30 (тридцати) дней со дня их обнаружения и в дальнейшем подлежат утилизации;

17.2 За сохранность утерянных/оставленных без присмотра вещей Исполнитель ответственности не несёт;

17.3 Забытые предметы личной гигиены, в том числе мочалки, бритвенные принадлежности, нижнее белье и т.д., подлежат немедленной утилизации;

17.4 О любых утерянных/оставленных без присмотра вещах необходимо незамедлительно сообщить на рецепцию Клуба.

## **17 АУДИО/ВИДЕО И ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА**

18.1 Членам Клуба запрещено проводить профессиональную кино-, видео- и фотосъёмку в Клубе без предварительного письменного разрешения Исполнителя;

18.2 Клуб вправе использовать фото или видео изображения посетителей Клуба и/или мероприятий Клуба;

18.3 Аудиовоспроизводящие устройства возможно использовать только с наушниками, для того, чтобы не мешать другим посетителям;

18.4 В целях безопасности в Клубе осуществляется видеонаблюдение;

18.5 Для обеспечения неприкосновенности частной жизни использование фото- и видеокамер любого типа в раздевалках Клуба строго запрещено;

18.6 Членам Клуба рекомендуется ограничить использование мобильных средств связи в помещениях Клуба. Используя мобильные телефоны в Клубе, необходимо употреблять вежливые формы общения, принимая во внимание присутствие других посетителей. При входе в Клуб мобильные телефоны необходимо переключать на беззвучный режим.

## **18 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

19.1 Все споры и разногласия по толкованию и исполнению настоящих Правил Клуба разрешаются путем проведения переговоров между Исполнителем и Членом Клуба. Разногласия, по которым стороны не достигнут соглашения, подлежат рассмотрению в установленном законом порядке;

19.2 Все, что не урегулировано настоящими Правилами Клуба, регулируется законодательством Российской Федерации;

19.3 Исполнитель вправе в любое время вносить изменения в Правила Клуба. Действующие Правила Клуба размещаются на рецепции Клуба, экземпляр для ознакомления находится также в офисе продаж Клуба. Дополнительные правила, размещенные в помещениях Клуба, также должны соблюдаться.

**ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАЕТ ВАМ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ!**